



自律にむけての各専門職の取り組みをお届けします。うたしでは各専門職が集まって、それぞれの皆様のニーズに沿った目標を定め、目標達成の為、日々支援を行っています。



介護福祉士の取り組み



目標：得意な手芸を活かして人の役にたつことができる！

うたし手芸部では、今月保育園の子供たちにプレゼントするタペストリーの作成を行いました。

今回は5月に向け、鯉のぼりをメインとしたものです。この鯉のぼりには裏にマジックテープがあり、子供達が鯉のぼりの順番を変えて遊べるよう工夫がされています。この利用者様は小さな針穴に懸命に糸をとおされています。他の部員の方も子供達の笑顔を思い浮かべながら作業されていました。

誰かの役にたつということは、大きな喜びですね！

介護福祉士：石井 沙織



セラピスト(リハビリ)の取り組み



目標：躓いた時に転倒しないように踏みとどまれる下肢筋力をつける！！

ご自宅でも下肢筋力トレーニングできるように運動メニューを作成し、自身でも行える様指導しながら実践していただいている写真です。こちらの利用者様は視力低下が顕著に見られ、来所時にも転倒されることがありました。

元々膝関節が悪く転倒リスクが高い方ですが、視力低下から周囲の状況確認が難しいこともありご自宅での移動も不安が大きいとのことでした。

「1人での移動が続けられ、家族に負担をかけないようにしたい！！」とのご希望から、来所されたときの運動だけでなく、ご自宅でホームワークをしていただき、躓いた時に踏みとどまることが出来るようにすることで、不安無く在宅生活が送れるよう取り組んでいます。

理学療法士：藤野 敦



看護師の取り組み



目標：飲み忘れ予防の為、カレンダーを見守りのもと自分で作成できる！

服薬管理の一環として服薬カレンダー作りの支援を行っています。

始めの頃は1包1包手渡しで貼る場所を一緒に確認していましたが、今は自分で袋を切り離し、適切な場所に貼れるようになりました。

カレンダー作りを通して飲み忘れ防止に繋がるよう指導を行っています。

看護師：小出 杏彌

※ホームページやフェイスブックからもうたしの情報を配信しております。ぜひご覧ください。



←ホームページはコチラ

<http://www.utashi-day.com>

フェイスブックはコチラ→

