



お1人お1人興味を持たれている事、得意な事、叶えたい生活は違います。私たち専門職はそれぞれのニーズを知り『支援する目的』を常に考えプログラムをご提供しています。

介護福祉士の取組み:

得意な分野を活かして



要介護 2

目標：書道を通して他者の役にたつことができる

書道が趣味の〇様。

『今年のご自分で残暑見舞いを書く』という目標をもたれ、筆ペンやボールペンなど、色々な筆記具を試され日々練習をされています。又、うたしから他事業所様へ送る『残暑見舞い』も〇様が書かれる意向を示され、ご自分で役割を見出し活動参加に向けて取り組まれています。書道を通して他者の役に立ちたいと願う〇様を今後もスタッフ一丸となって支援していきます。

介護福祉士 石井沙織

看護師の取組み:

ご自分で健康管理を！～熱中症予防編～



うたしでは熱中症や脱水症が起こりやすくなる時期に合わせ、熱中症の予防・対策のご指導を行っています。常時スポーツドリンクを準備し、水分補給をして頂いたり、帰りのご挨拶時やご自宅への送迎時に説明させて頂き、予防に努めています。また、健康教室を開き、熱中症に対する知識を深めていただき、ご自分の健康管理に役立てていただけるように支援しております。ご利用者様がいつまでもご自分らしく在宅生活がおくれるように、私たち看護師は今後も健康管理を行っていきます。

看護師 小出杏彌



セラピストの取組み:

家族と一緒に外出したい



要介護 3

目標:

自分の力で電動車椅子で出掛け、家族と好きな美術館や博物館に行きたい

この方は、頸髄に損傷があり、胸部から下をうまく動かすことが出来ません。薬指・小指にも感覚がなく手首には痛みも見られ、普通の車椅子ではなく電動車椅子を使用されています。入浴には介助が必要ですが、肩から腕の残った能力をうまく使い自助具で食事をされたり、電動車椅子を操作したりとご自分ができることは懸命に取り組まれています。

以前は旦那様と美術館や博物館に行ってお展示物を見ることを楽しみにされていましたが、最近では手首の痛みや体力の低下など見られ外に出る機会も段々と少なくなってきました。

うたしに通うようになり、始めの頃はお昼過ぎになると横になって休憩されることが多かったのですが、体操やリハビリなど、ご自分の出来る範囲で参加され、体力・両腕の筋力の向上が見られるようになりました。最近では一日中起きてレクリエーション活動やクラブ活動に積極的に参加されています。

上の写真は屋外に出て傾斜や段差のある実際の道路を、電動車椅子操作で外出する訓練をしているところです。『もう一度家族と一緒に外出したい』と願うY様。必ず目標達成できるように、私たちも全力でサポートしていきます。

理学療法士 藤野敦

