



## 目的のなリハビリ実践中！！

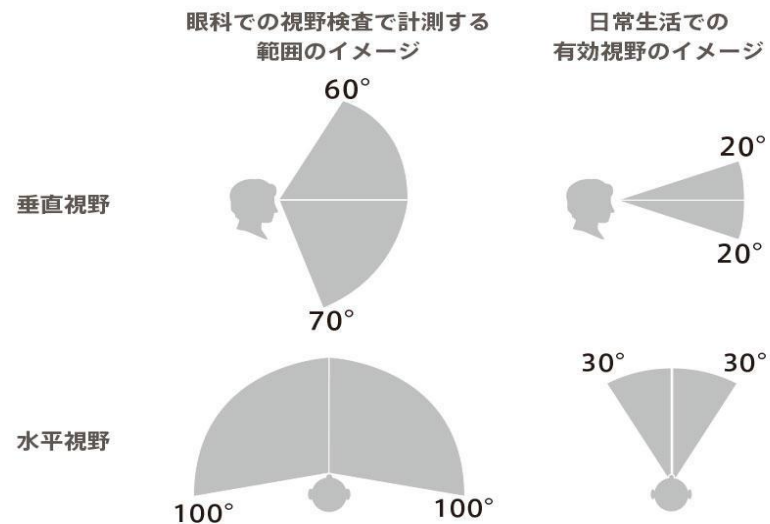
寒い時期も終わり、あたたかくなり過ごしやすい季節になりました。日差しも柔らかく散歩や外出するには、とても良い気候ですね。しかし、屋外には、皆様の散歩や外出を妨げる数々の障害物があります。

- 歩道が整備されていない
- 車通りが多い
- 電柱や看板が通行の邪魔になる
- 段差
- 自転車が通行してくる などなど・・・

このような障害物がないところを歩くことが出来ればよいのですが、都合の良い道というのはなかなかありません。

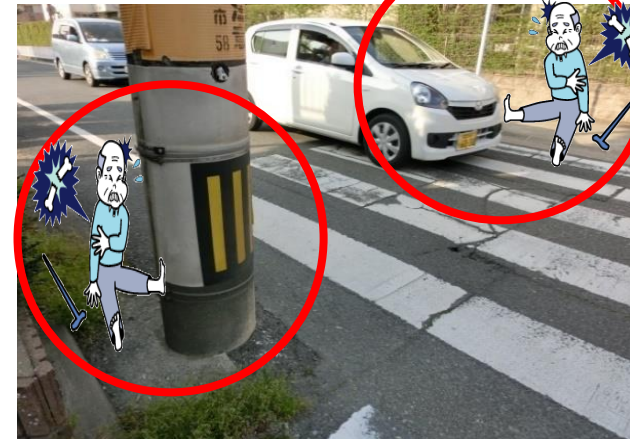


外を気持ちよく散歩する為には、この障害物を回避する力が必要になります。姿勢が悪いと視野が狭くなり、前方から来ている自動車や自転車に気が付かず事故に繋がります。また、筋力の低下から段差や傾斜など越えることが難しいこともありますし、体力がないと途中で休憩をしてしまい、時間を要することで、転倒の危険性もでてきます。



複雑な作業をしている最中や混雑した環境下、高齢者では、有効視野が更に狭くなる。

### 地域周辺の障害物



信号機がない横断歩道、歩道に立つ電柱、曲がり角、道路と歩道の段さなど危険な場所はたくさんあります

その為にもリハビリ(運動やトレーニング)は、とても大切なことなのです。うたしでは、段差昇降トレーニング、体幹トレーニング、歩行トレーニングなど、外出に必要なトレーニングを多数準備し、ご利用者様に合わせたトレーニングを実施しています。また、皆様に持ち続けていただきたいものは、目標と目的です。『花見に行きたい』『おいしいものを食べに行きたい』『買い物に行きたい』など、皆様、お1人、お1人、明確な目標を持たれています。しかし、うたしでは、他のデイサービスとはちがいで、その目標の場所へ皆様をお連れし、目標達成！ということはしておりません。その場所へ、ご自分で、ご家族で、お孫様と、友人といけるようになるための『リハビリ施設』として、取り組んでおります。利用者様の目標を達成するための手段として、うたしを利用して頂けたら幸いです。今後も利用者様が目標を達成した時に『うたし(嬉しい・楽しい・幸せ)』を感じて頂けるよう、全力で支援していきます。よろしくお願い致します。

理学療法士 藤野 敦



←ホームページはコチラ  
<http://www.utashi-day.com>  
フェイスブックはコチラ→



※ホームページやフェイスブックからもうたしの情報を配信しております。ぜひご覧ください。